

PROGETTO A.S.D. BODY FITNESS ACADEMY

Attività socio educative a favore dei minori di cui all'art.42
del decreto legge 4 Maggio 2023 n. 48

Introduzione

Il Progetto "Body Fitness Academy" nasce con l'intento di realizzare attività socio educative a favore dei minori, al fine di garantire il diritto alla socialità e al gioco ai bambini e agli adolescenti che vivono nel comune di Santo Stefano Quisquina. Il progetto si adegua a quanto è stato previsto dalle "*Linee guida per la gestione in sicurezza di attività educative non formali e informali, e ricreative, volte al benessere dei minori durante l'emergenza COVID-19*", come da Allegato 8 all'Ordinanza del Ministro della salute di concerto con il Ministro per le Pari Opportunità e la Famiglia del 21 maggio 2021, tenendo conto degli orientamenti della Società Italiana di Pediatria, del Comitato tecnico scientifico e della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Destinatari

Il Progetto "Body Fitness Academy" è un'iniziativa per i bambini/ adolescenti dai 5 ai 15 anni.

Finalità e obiettivi del progetto "Body Fitness Academy"

- garantire sani momenti di attività ludico-ricreativa;
- contribuire al miglioramento dei rapporti sociali e interpersonali nonché ad un armonico sviluppo psicofisico dei partecipanti;
- promuovere la collaborazione e favorire il rispetto delle regole e dei ruoli;
- pieno inserimento dei bambini/adolescenti diversamente abili nelle dinamiche sportive e sociali;
- promuovere lo sport come strumento fondamentale di crescita personale e collettiva.

Luogo di svolgimento delle attività:

Il progetto "Body Fitness Academy" si svolgerà presso il campo sportivo comunale "P. D'Angelo" di S. Stefano Quisquina (previa autorizzazione comunale) e la sala polivalente della palestra "Body Fitness", sita in via Goethe snc.

ATTIVITA' PROPOSTE

- Circuiti motori e percorsi ludico-sportivi;
- Giochi musicali, gare a tempo, staffette e quiz;
- Sport di squadra: calcetto, volley, basket, tennis; badminton;
- Fitness musicale a corpo libero e/o con l'ausilio di trampolini elastici;
- Tiro con l'arco;
- Vortex.

Periodo di svolgimento delle attività:

Il periodo di svolgimento va dal 28 agosto al 15 settembre 2023.

Le attività saranno svolte nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 16.30 alle 18.30 (vedi calendario).

L'accesso quotidiano, le modalità di accompagnamento e check-out dei partecipanti sono previste nel rispetto delle normative vigenti.

Calendario Attività

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30	Circuiti motori	Tiro con l'arco	Circuiti motori	Tiro con l'arco	Circuiti motori
17.30	Sport di squadra e giochi	Sport di squadra e giochi	Sport di squadra e giochi	Sport di squadra e giochi	Sport di squadra e giochi
18.30	Fitness musicale	Vortex	Fitness musicale	Vortex	Fitness musicale

- il numero massimo dei partecipanti è di 50 unità e al fine di garantire un corretto distanziamento fisico in rapporto allo spazio disponibile, i partecipanti verranno divisi in piccoli gruppi di lavoro nel rispetto dell'età e delle loro attitudini;
- l'età dei partecipanti è compresa tra i 5 e i 15 anni.

Copertura assicurativa

Tutti i partecipanti al progetto Body Fitness Academy saranno tesserati presso l'Ente Territoriale di Promozione sportiva UISP e coperti da regolare polizza assicurativa durante lo svolgimento di tutte le attività sportive e laboratoriali.

Elenco del personale impiegato nel rispetto del prescritto rapporto numerico minimo con il numero di bambini e adolescenti accolti compresa la previsione di una figura di coordinamento educativo e organizzativo del gruppo degli operatori

- Dott. **Vasile Simone Salvatore** (*docente di Scienze Motorie, chinesologo e personal trainer qualificato*) il quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.
- Dott. **Pecoraro Antonino** (*docente di Scienze Motorie, coordinatore organizzativo del gruppo degli operatori, in possesso di certificazione relativa al primo soccorso e BLS-D*), il quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.
- Dott. **Giunta Giuseppe** (*laureato in Scienze Motorie, chinesologo ed esperto in preparazione fisica di base e personal trainer qualificato*) il quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.
- **Gianna Canzoneri** (*istruttrice di fitness*) la quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.
- **Maria Concetta Cacciatore** (*volontaria*) la quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.
- **Angela Ippolito** (*volontaria*) la quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di

possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.

- **Desiré Massaro Cenere** (*volontaria*) la quale, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara di possedere la cittadinanza italiana, di godere dei diritti civili e politici e non aver riportato condanne penali.

Inclusione

Modalità previste nel caso di accoglienza di bambini/adolescenti con disabilità o provenienti da contesti familiari caratterizzati da fragilità

Al fine di garantire la corretta inclusione dei bambini/adolescenti con disabilità o provenienti da contesti familiari fragili, il numero degli operatori sarà rapportato all'età e alla tipologia della disabilità/disagio riscontrato. Gli interventi saranno erogati nel rispetto delle esigenze dei partecipanti con l'intento di promuovere l'inclusione di tutti i partecipanti nel gruppo dei pari.

MISURE IGIENICHE ORGANIZZATIVE ADOTTATE

- Accoglienza programmata
- Igienizzazione quotidiana materiali e delle aree ludico-sportive
- Operatori qualificati e adeguatamente formati
- Osservanza del rapporto operatore bambino
- Attenzione alle distanze durante le attività
- Attività organizzate a stazioni in piccoli gruppi

Tutto lo staff impiegato è in possesso delle certificazioni previste dalle vigenti normative, nonché formato sulle tematiche specifiche dei protocolli vigenti anti COVID, sulla sicurezza nei luoghi di lavoro e sulla gestione dei bambini e adolescenti.

Budget spesa progetto

Tipologia di spesa	costo per unità	n. incontri	n. unità	Totale spesa
Spesa partecipante	€ 5,00 (costo giornaliero)	9	50	€2.250,00
Acquisto kit abbigliamento (cappellino, t-Shirt; cuffia)	€ 8,00		50	€400,00
Tesseramento e copertura assicurativa UISP	€ 10,00		50	€500,00
Medaglie di partecipazione	€ 2,00		50	€100,00
Totale spesa prevista:				€ 3250,00

Le attrezzature necessarie per lo svolgimento delle attività di volley, mini tennis, badminton, vortex, circuiti motori, fitness musicale con trampolini elastici, tiro con l'arco, basket e calcetto **saranno messe a disposizione dall'associazione sportiva dilettantistica Body Fitness Academy** e pertanto non dovranno essere acquistate.

Santo Stefano Quisquina,

21/08/2023

Il legale rappresentante